

MINDMAPPING



DOEL

Met mindmapping geef je vorm aan het principe dat ons denken niet lineair is, maar zich in alle richtingen uitstrekt, zoals Tony Buzan, de uitvinder van mindmapping, benadrukte met zijn uitspraak "ONS DENKEN IS NIET LINEAIR, GEBRUIK DAT".

Het doel van mindmapping is om je te helpen associëren en door te associëren, waardoor verschillende hersengebieden worden gestimuleerd. Dit proces helpt je om diverse elementen te visualiseren en te organiseren, zoals de voorbereidingen voor een aankomend feest.



TOELICHTING

Je kunt mindmapping gebruiken om informatie vast te leggen en te structureren of om een onderwerp dieper te verkennen door brainstorming. Jouw mindmap wordt een visueel rijke representatie van je gedachten, georganiseerd rond een centraal idee, geholpen door het gebruik van diverse lettertypen, groottes, en symbolen om de leesbaarheid te verbeteren.





STAPPEN

1. Jij begint met het plaatsen van je hoofdthema in het centrum van je papier. Bijvoorbeeld 'feest'
2. Vanuit dit middelpunt trek je lijnen voor elke associatie die je maakt, en je gebruikt slechts één woord per lijn, bij voorkeur in blokletters.
3. Breid je associaties uit met meer lijnen om elk aspect van je onderwerp te ontdekken.
4. Maak je mindmap levendiger met kleuren, pictogrammen of tekeningen.



TIPS

- Maak een grote grote leesbare mindmap op minimaal A3.
- Een mindmap kan je tekenen door simpelweg pen en papier gebruiken, maar op internet zijn ook veel online tools te vinden.
- Draai je papier horizontaal om een beter overzicht te krijgen en gebruik dit 'landschap' als jouw canvas.
- Plaats alle gerelateerde onderwerpen rondom je centrale thema en leg de verbindingen en associaties vast.
- Neem afstand om overkoepelende thema's en onderliggende patronen te zien, en markeer deze met pijlen, kleuren, vormen of codes zoals nummers.



RESULTAAT

Je grootste winst bij het maken van een mindmap is het overzicht dat je krijgt van de onderwerpen die voor jou persoonlijk van belang zijn. Dit maakt het delen en aanvullen van je mindmap met anderen een stuk eenvoudiger.

Bovendien, door deze techniek te gebruiken, stimuleer je je verschillende hersengebieden en geef je jezelf de vrijheid om je rationele denken even los te laten en meer ruimte te geven aan creativiteit. Dit is precies wat Tony Buzan bedoelde: gebruik de niet-lineaire natuur van je denken in je voordeel.